

**10. kolo Slovenského pohára v OC 2010 - voľný výber kontrolných stanovišť
v rámci MAKADO 2010**

**11. kolo Slovenského pohára v OC 2010 - šprint
MAKADO 10 - Verejné preteky v OC a Memoriál O. Papánka**

POKYNY

- Organizátor:** Slovenský zväz orientačných športov
- Tech. zabezpečenie:** ŠK VAZKA Bratislava – www.vba.sk
- Dátum konania:** 18. – 19. september 2010
- Centrum pretekov:** 18.9. – Bratislava /Borinka/ – Košariská, chata Cementárka
19.9. - Bratislava /Petržalka/, Gymnázium Haanova 28
- Doprava:** organizátor dopravu nezabezpečuje
- Parkovanie:** obidva dni v centre pretekov, v sobotu 18.9. prosím dodržujte pokyny usporiadateľa pri parkovaní
- Vzdialenosti:**
- sobota 18.9.**
- | | |
|---------------------------|-------|
| parkovisko – zhromaždisko | 500 m |
| zhromaždisko – cieľ | 0 m |
| zhromaždisko – štart | 0 m |
- nedeľa 19.9.**
- | | |
|---------------------------|---------------|
| parkovisko – zhromaždisko | v okolí školy |
| zhromaždisko – cieľ | 0 m |
| zhromaždisko – štart | 0 m |
- Dĺžky tratí:**
- nedeľa 19.9.**
- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| kategória | vzd / ideal / prev - poč.KS |
| M 21 - | 3,16 / 4,40 km / 40m - 19 KS |
| M 20, M 40, W 21 - | 2,77 / 3,73 km / 30 m - 15 KS |
| M 17, M 50, W20, W 40 - | 2,62 / 3,55 km / 25 m - 13 KS |
| M, W 14, W 17 - | 1,6 / 2,0 km /15 m - 10 KS |
- Klasifikácia pretekov :** 18.9. /sobota/ - bodovacie preteky jednotlivcov v orientačnej cyklistike s určeným časovým limitom
19.9. / nedeľa/ - preteky jednotlivcov v orientačnej cyklistike s určeným poradím KS v šprinte
- Kategórie SP:** MW-14 (18. 9. 2010 limit 2 hodiny)
M-17, M-20, M21-, M40-, M50-, W-17, W-20, W21-, W40
(18. 9. 2010 limit 4 hodiny)
- Kategórie verejných pretekov MAKADO:** RD – rodič s dieťaťom do 12 rokov – časový limit 2 hodiny
MM, MŽ, ŽŽ - súčet veku pretekárov do 80 rokov, časový limit 4 hodiny
MM, MŽ 80+ - súčet veku pretekárov nad 80 rokov, časový limit 4 hodiny
- Mapy:** **Bodovacie preteky** - špeciálna mapa MAKADO, mierka 1:25 000, e = 5m, veľkosť zmenšená A1 (594 x 775 mm), stav 2010
Šprint – DOSTIHOVKA - mapa pre OC 1: 5 000, e = 2,5 m, veľkosť A4, stav 2010.
Mapy nie sú vodovzdorne upravené

Prezentácia: **sobota:** 09:30 - 10:30 pre preteky s časovým limitom 240 min
12:10 - 12:40 pre preteky s časovým limitom 120 min
nedeľa: 09:30 - 10:15 pre pretekárov, ktorí neboli na MAKADE

Počas prezentácie 18.9. pretekári obdržia mapy so zakreslenými kontrolnými stanovišťami (KS) bez bodových hodnôt, štartovný preukaz a štartovné čísla (musia byť upevnené vpredu na riadidlách). Po odprezentovaní si pretekári pripravujú taktiku pretekov na mape (vhodné je mať fixku, voskovku, ...) Na základe rezervácie z prihlášky je možné si po prezentácii požičať mapník (1,5€). Pre istotu odporúčame priniesť si kancelárske spinky alebo tenké gumičky na pripevnenie mapy.

Štart 00: **sobota – hromadný** **11:30** pre jednotlivcov na 240 min.
12:00 pre dvojice na 240 min.
13:00 pre preteky na 120 min.

Pred štartom 18.9. si pretekári odložia bicykle na určené miesto. V okamihu štartu dostávajú bodové hodnoty kontrolných stanovišť. Dopracovanie taktiky, vpísanie bodových hodnôt do mapy a pod. vykonávajú bez bicyklov! Až potom si berú bicykle a vydávajú sa na trať. Pretekári sú povinní opustiť priestor štartu do 15 min.

Všetci pretekári musia byť v priestore štartu najneskôr 10 min. pred štartom, dodržujte prosím pokyny organizátorov.

nedeľa – intervalový **11:00**
Pretekári sa musia dostať na štart najneskôr 3 minúty pre svojím štartom.

Štartovná listina: V nedeľu 19.9. bude vyvesená na zhromaždisku a dostupná bude aj na web stránke pretekov

Časový limit:

sobota	MW14, RD	120 min
	Ostatné	240 min.
nedeľa		60 min

Sposob razenia: **sobota – papierové preukazy**
Kontrolné stanovišťa sa razia kliešťami do papierových preukazov. Pri KS musia byť obaja pretekári v prípade dvojíc! Kontroly na mape sú označené číslami 1,2,3,..., na lampiónoch sú označené ako 101, 102, 103, ... a do preukazu sa razia nasledovne: KS číslo 101 sa razí do políčka č.101, KS 102 do políčka č.102, KS 113 do políčka č. 113, atď ...
Preukaz musí byť na bicykli pripevnený gumičkou alebo lyžiarskym navijákom (SkiZip) tak, aby sa nedal jednoducho odopnúť. V prípade zmiešaných dvojíc (muž-žena) musí mať preukaz na bicykli žena!
Pred cieľom bude osadená zberná kontrola s šísľom 100 (na mape aj v preukaze). Táto kontrola je povinná a musí byť orazená ako posledná pred dojazdom do cieľa. Porušenie tohto pravidla sa trestá diskvalifikáciou.

nedeľa – SportIdent, požičanie čipu je možné pri prezentácii za poplatok 1€. Prejdenie KS sa označuje čipom, pričom KS vydá zvukovú a svetelnú signalizáciu označenia. KS sú na mape označené a pospájané v poradí (1, 2, 3, ...) a je nutné ich navštíviť v predpísanom poradí, teda štart – 1 – 2 – 3 - ... - cieľ.

Žiaľ, občas sa stáva že „turisti“ kontroly ukradnú alebo zničia. V takomto prípade sú na zemi pri každej kontrole rozsypané malé papieriky s číslom – tento papierik zoberte a odovzdajte ho v cieľi, čím potvrdíte prejazd

kontrolou.

- Jazda v dvojici:** Dvojica musí jazdiť „na dosluh“, t.z. v takej vzdialenosti, že pretekári sa počujú pri normálnom rozhovore.
- Hodnotenie 18.9.:** Body za orazené KS sa sčítajú
Odčíta sa penalizácia za prekročenie časového limitu nasledovne
00:01 min. - 10:00 min. po limite: -2 body / každá začatá min.
10:01 min. - 30:00 min. po limite: -10 bodov / každá začatá min.
30:01 min. a viac po limite: diskvalifikácia
V prípade rovnosti bodov rozhoduje lepší čas.
- Hodnotenie SP 18.9.:** Hodnotenie jednotlivcov (kategórie M,Ž,D-14) bude na základe selektovaných výsledkov MAKADO pretekov.
Pretekárom súťažiacim v kategóriách MM, MŽ, ŽŽ, 80+, RD a registrovaným v SP bude započítaný priemer.
- Terén:** **MAKADO** – malokarpatský, kopcovitý s množstvom chodníkov a ciest rôznej zjazdnosti, po kalamite s mnohými zatarasenými chodníkmi. Tie sú čiastočne značené opakovanou značkou „prekážka“ (krátka fialová čiarka cez značku komunikácie). Stav je však len orientačný.
ŠPRINT – mestský terén a park v priestoroch Petržalky, pozor na nedeľných turistov!
- Vyhlásenie výsledkov:** po ukončení pretekov, v sobotu 18.9. o 17:00, v nedeľu 19.9. o 13:30
- Tombola 18.9.:** Po skončení vyhlásenia výsledkov 18.9.. V tombole množstvo cyklistických a necyklistických cien v hodnote viac ako 1.000 €.
- Občerstvenie:** Každý pretekár dostane pri prezentácii energetický nápoj W12 od McCarter, v cieľi bude k dispozícii pitný režim od PEPSI. 18.9. môžete využiť bufet v chate Cementárka. 19.9. sú k dispozícii stravovacie zariadenia v okolí centra pretekov.
- Umývanie a WC:** v centre pretekov vrátane možnosti umytia bicyklov
- Navigačné pomôcky:** Odporúčame buzolu alebo kompas, pri prezentácii máme malé množstvo na zapožičanie. GPS navigácie so zobrazením mapy nie je dovolené používať! Pretekár môže mať pri sebe iba GPS bez zobrazenia polohy na mape pre účely záznamu trasy.
- Zdravotnícka pomoc:** V centre bude počas pretekov k dispozícii sanitka s lekárom. Organizátor zabezpečuje terénne vozidlo pre prípad zranenia v ťažšie prístupných terénoch.
- Námietky a protesty:** hlavnému rozhodcovi s vkladom 10 €
- Funkcionári pretekov:** riaditeľ pretekov: Eva Králová
hlavný rozhodca: Miroslav Lago(18.9.), Mikuláš Šabo (19.9.)
stavba tratí: Tomáš Flassik (18.9.) Peter Mlynárik (19.9.)
- Poznámka:** Preteky sa riadia pravidlami SZOŠ. Organizátor nezodpovedá za škody spôsobené počas pretekov. Každý pretekár sa zúčastňuje dobrovoľne a na vlastné nebezpečie, je zodpovedný za svoje prípadné zranenia.
Cyklistická prilba je povinná! Bez nej nebude pretekár pripustený na štart.

Neregistrovaná mládež, ktorá nedosiahla 18 rokov musí pri prezentácii predložiť písomný súhlas rodičov.

Dôležité upozornenia:

1. Cieľom musí prejsť každý pretekár a to aj v prípade, že má technické, resp. iné nepredvídané problémy. V prípade, že pretekár nemôže z vážnych dôvodov prejsť cieľom – je povinný to okamžite oznámiť telefonicky. Telefónne číslo je uvedené na štartovnom čísle.
2. Počas pretekov sa jazdí na cestách a chodníkoch v Lesoparku, kde sa pohybujú turisti, rekreační cyklisti a v niektorých častiach aj autá. Bezpečnosť vlastná i cudzia je dôležitejšia ako výhra v pretekoch - treba jazdiť so zvýšenou pozornosťou a opatrnosťou! Je potrebné mať na zreteli platný Lesný zákon! **Jazda mimo chodníkov a ciest je zakázaná!**
3. Mapa nemá vodovzdornú úpravu, odporúčame priniesť širokú lepiacu pásku na oblepenie mapy, fixky na kreslenie do mapy, prípadne tenké gumičky vhodné na pripevnenie mapy.
4. Niektoré kontroly môžu byť obodované 0 (nula) bodmi. Takéto kontroly nie sú v lese umiestnené!
5. Fialovo vyšrafované plochy na mape sú zakázané priestory. Porušenie sa trestá diskvalifikáciou. V sobotu 18.9. je možný prejazd cez ŠPR Pod Pajštúnom iba po vyznačenej ceste v mape (prerušené šrafovanie).
6. Na vybraných miestach v teréne budeme mať umiestnených traťových komisárov, ktorí budú dohliadať na dodržiavanie pravidiel (GPSky, jazda „na dosluch“, jazda mimo chodníkov a ciest, a pod.) Porušenie pravidiel znamená diskvalifikáciu! Samozrejme budeme radi, ak k diskvalifikácii nebudeme musieť prikročiť.